

## Hajj – Version Femme Détailée

Marja' : Sayyed Ali Khamenei

Codes couleur :  = Wājib /  = Mustahabb

---

### ◊ PARTIE 1 – MÉDINE → ‘UMRAT AL-TAMATTU’ (Femmes)

#### 1 Arrivée à Médine

- Pas d’ihram encore ()
-  Recommandé : Ghusl, wudū’, se préparer intérieurement

#### Invocation à l’entrée de Médine ()

- Arabe *اللَّارِ مِنْ وِقَائِيَةٍ لِي فَاجْعَلْهَا بَيْكُ، مَرْجِيَّةٌ هَذِهِ اللَّهُمَّ*
  - Phonétique : Allâhoumma hâdhihi madînatu nabiyyik, faj’al-hâ lî wiqâyatân minâ n-nâr
  - Traduction : Ô Allah, fais que cette ville soit pour moi protection contre le Feu.
- 

#### 2 Mosquée du Prophète

- Entrée : pied droit
  - Invocations et salutation comme pour les hommes
  -  Recommandé : Ziyâra de Baqî’, salawât régulières
- 

#### 3 Départ pour La Mecque – Miqât

 Commencement de l’ihram

---

#### 4 Ihram pour ‘Umrat al-Tamattu’

Vêtements spécifiques pour femmes :

- Vêtements couvrants sur tout le corps
- Hijab obligatoire
-  Niqab interdit pour le Hajj selon Khamenei
-  Pas de gants

- Chaussures simples ou pieds nus selon confort

### **Avant l’ihram (➊)**

- Ghusl, ongles coupés, parfum **avant ihram seulement**

### **Intention (niyya) ➋**

- Arabe : اللَّهُ إِلَى قُرْبَةِ الْمَنْتَعِ لِغَمْرَةِ أَخْرِمٍ
- Phonétique : Ouh-rimou li-‘oumrat-it-tamattou’ qourbatan ilallâh
- Traduction : J’entre en état d’ihram pour la ‘Umra du Tamattu’ afin de me rapprocher d’Allah.

### **Talbiya (➌ obligatoire)**

- Arabe et phonétique identique aux hommes
- 

## **5 Tawāf et Sa'y (Femmes) ➍**

- Tawāf : 7 tours, Ka'ba à gauche, départ Pierre Noire
- Salât 2 rak'at derrière Maqâm Ibrâhîm
- Sa'y : marcher normalement entre Safa et Marwa (pas de course)
- Taqsîr : une mèche de cheveux

**Invocations pour Tawāf et Sa'y :** même texte arabe, phonétique et traduction que pour les hommes

---

## **❖ PARTIE 2 – HAJJ 8 → 12 DHUL-HIJJA (Femmes)**

### **1 Ihram pour Hajj ➎**

- Même règles que pour hommes (vêtements spécifiques femmes)
- Intention et talbiya comme indiqué précédemment

### **2 Mina (8 Dhul-Hijja)**

- ➏ Recommandé : rester la nuit, prier 2 rak'at

### **Invocation (➐)**

- Arabe : أَدْعُوكُو وَإِيَّاكَ أَرْجُوكَ إِيَّاكَ اللَّهُمَّ
- Phonétique : Allâhoumma iyyâka arjou wa iyyâka ad'ou
- Traduction : Ô Allah, c'est Toi que j'espère et c'est Toi que j'invoque.

### 3 □ Arafat (9 Dhul-Hijja) ●

- Présence obligatoire à partir du zawaīl jusqu'au coucher du soleil
  - Du'a recommandé : Imam al-Husayn (voir guide hommes)
  - Gestes : debout, mains levées, visage Qibla
- 

### 4 □ Muzdalifah

- Ramasser 49 ou 70 cailloux
  - Dhikr : أَكْبَرُ اللَّهُ لِلَّهِ، الْحَمْدُ لِلَّهِ، سُبْحَانَ
  - Phonétique : Soubḥānallâh, al-hamdou lillâh, Allâhou akbar
  - Traduction : Gloire à Allah, louange à Allah, Allah est le plus Grand
- 

### 5 □ Mina – Jour de l'I'd (10 Dhul-Hijja)

- Lapidation : 7 cailloux par Jamrat, trois Jamrât
  - Sacrifice : mouton / participation collective
  - Coupe de cheveux : une mèche
  - Sortie partielle de l'ihram
- 

### 6 □ Tawāf al-Ziyāra et Sa'y ●

- 7 tours autour Ka'ba, 2 rak'at derrière Maqâm Ibrâhîm
- Sa'y 7 allers-retours entre Safa et Marwa (marche normale)

### 7 □ Tawāf al-Nisā'

- Obligatoire pour lever interdiction mariage
- 2 rak'at après tawāf
- Sortie totale de l'ihram

## **8 □ Retour à Mina (11-12 Dhul-Hijja)**

- Lapidation des 3 Jamrât, 7 cailloux chacune
  - Nuit à Mina recommandée (宵)
- 

### **❖ QUE FAIRE SI ERREUR – VERSION FEMME**

<b>Erreur</b>	<b>Solution</b>
Talbiya oubliée	Refaire immédiatement
Tawâf incomplet	Compléter dès que possible
Sa'y incomplet	Faire les tours manquants
Rasage/coupe incorrect	Couper une mèche si oubliée
Lapidation oubliée	Refaire au Jamrat correct
Relations interdites	Dhikr, pénitence, éviter répétition
Problème de vêtements / hijab	Corriger immédiatement, respecter hijab obligatoire