



Hajj – Version Femme Détaillée

Marja' : Sayyed Ali Khamenei

Codes couleur :  = Wājib /  = Mustahabb

◇ PARTIE 1 – MÉDINE → 'UMRAT AL-TAMATTU' (Femmes)


1 Arrivée à Médine

- Pas d'ihram encore ()
-  Recommandé : Ghusl, wudū', se préparer intérieurement

Invocation à l'entrée de Médine ()

- Arabe : النَّارِ مِنَ وَقَايَةٍ لِي فَاجْعَلْهَا نَبِيَّكَ، مَا يَنْتُهُ هَذِهِ اَللَّهُمَّ
- Phonétique : Allâhoumma hâdhihi madînatu nabiyyik, faj'al-hâ lî wiqâyatan mina n-nâr
- Traduction : Ô Allah, fais que cette ville soit pour moi protection contre le Feu.

2 Mosquée du Prophète

- Entrée : pied droit
- Invocations et salutation comme pour les hommes
-  Recommandé : Ziyâra de Baqî', salawât régulières

3 Départ pour La Mecque – Miqât

 Commencement de l'ihram

4 Ihram pour 'Umrat al-Tamattu'

Vêtements spécifiques pour femmes :

- Vêtements couvrants sur tout le corps
- Hijab obligatoire
- ✗ Niqab interdit pour le Hajj selon Khamenei
- ✗ Pas de gants

- Chaussures simples ou pieds nus selon confort

Avant l'ihram (●)

- Ghusl, ongles coupés, parfum **avant ihram seulement**

Intention (niyya) ●

- Arabe : اللَّهُ إِلَى قُرْبَةٍ التَّمَتُّعِ لِعُمْرَةٍ أُحْرِمُ
- Phonétique : Ouh-rimou li-'oumrat-it-tamattou' qourbatan ilallâh
- Traduction : J'entre en état d'ihram pour la 'Umra du Tamattu' afin de me rapprocher d'Allah.

Talbiya (● obligatoire)

- Arabe et phonétique identique aux hommes

5. Tawāf et Sa'y (Femmes) ●

- Tawāf : 7 tours, Ka'ba à gauche, départ Pierre Noire
- Salât 2 rak'at derrière Maqâm Ibrâhîm
- Sa'y : marcher normalement entre Safa et Marwa (pas de course)
- Taqsîr : une mèche de cheveux

Invocations pour Tawāf et Sa'y : même texte arabe, phonétique et traduction que pour les hommes

◇ PARTIE 2 – HAJJ 8 → 12 DHUL-HIJJJA (Femmes)

1. Ihram pour Hajj ●

- Même règles que pour hommes (vêtements spécifiques femmes)
- Intention et talbiya comme indiqué précédemment

2. Mina (8 Dhul-Hijja)

- ● Recommandé : rester la nuit, prier 2 rak'at

Invocation (●)

- Arabe : اَدْعُوْا اِلَیَّكَ اَرْجُوْا اِیَّكَ اَللّٰهُمَّ
- Phonétique : Allâhoumma iyyâka arjou wa iyyâka ad'ou
- Traduction : Ô Allah, c'est Toi que j'espère et c'est Toi que j'invoque.

3 ☐ Arafat (9 Dhul-Hijja) ●

- Présence obligatoire à partir du zawāl jusqu'au coucher du soleil
 - Du'â' recommandé : Imam al-Husayn (voir guide hommes)
 - Gestes : debout, mains levées, visage Qibla
-

4 ☐ Muzdalifah

- Ramasser 49 ou 70 cailloux
 - Dhikr : أَكْبَرُ اللَّهُ لِلَّهِ، الْحَمْدُ لِلَّهِ، سُبْحَانَ اللَّهِ
 - Phonétique : Soubhânallâh, al-ḥamdou lillâh, Allâhou akbar
 - Traduction : Gloire à Allah, louange à Allah, Allah est le plus Grand
-

5 ☐ Mina – Jour de l'Id (10 Dhul-Hijja)

- Lapidation : 7 cailloux par Jamrat, trois Jamrât
 - Sacrifice : mouton / participation collective
 - Coupe de cheveux : une mèche
 - Sortie partielle de l'ihram
-


6 ☐ Tawāf al-Ziyāra et Sa'y ●

- 7 tours autour Ka'ba, 2 rak'at derrière Maqâm Ibrâhîm
- Sa'y 7 allers-retours entre Safa et Marwa (marche normale)

7 ☐ Tawāf al-Nisā' ●

- Obligatoire pour lever interdiction mariage
- 2 rak'at après tawāf
- Sortie totale de l'ihram

8 Retour à Mina (11-12 Dhul-Hijja)

- Lapidation des 3 Jamrât, 7 cailloux chacune
- Nuit à Mina recommandée ()

◇ QUE FAIRE SI ERREUR – VERSION FEMME

Erreur	Solution
Talbiya oubliée	Refaire immédiatement
Tawāf incomplet	Compléter dès que possible
Sa'y incomplet	Faire les tours manquants
Rasage/coupe incorrect	Couper une mèche si oubliée
Lapidation oubliée	Refaire au Jamrat correct
Relations interdites	Dhikr, pénitence, éviter répétition
Problème de vêtements / hijab	Corriger immédiatement, respecter hijab obligatoire